

མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ། རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་གི་གྲུག་སྟོ་ནག་གི་ཡུ་བའི་རྩྱུ་གིས་མཚན་བའ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་ཐམས་ཅད་
 གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱས་མཐུ་བསྟུས་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའ་ལས་རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གི་དོ་རྩེ་ནག་
 བོ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐེང་ནག་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ། དམར་ལ་རྒྱལ་པའི་སྟུན་གསུམ་
 དང་ལྗན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འབྲིལ་པ། སྤར་དང་སྟོན་མ་དང་དབྱ་སྤྱད་མར་སེར་བྱེན་དུ་
 འབར་པ། བྱུག་གཡས་པས་དོ་རྩེ་ས་མཚན་པའི་གི་གྲུག་གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་
 སྟེང་འོག་དུ་འཛིན་པ། བྱུག་གཉིས་གི་དབྱས་ན་ནམ་འཕྲུལ་གསེར་གི་གཞི་བསྐྱམས་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་
 དབྱ་བརྒྱན་དང་། ཆོན་པ་ཁྲག་འཛིག་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་། སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་
 པ། སྟག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དར་སྤྱ་ཆོགས་གི་ཅོད་བཤ་དང་། ལྷབ་ལྷུབ་གྱིས་བསྐྱབས་པ། མི་ཏུ་
 ཐུང་གལ་པའི་འདུག་སྟངས་གྱིས་རོའི་སྟེང་ན་ཡེ་ཤེས་གི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་
 གཡས་སུ་བྱ་ནག་གཡོན་ན་བྱིན་གྱི་རྒྱུན་ཅེ་སྟེང་། མདུན་ན་མི་ནག་སྟེང་ན་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་སྐྱལ་པའི་
 བོ་ཉ་འཕྲོ་པ། དེའི་དབྲལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ཨྲ་རྒྱལ་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཁའི་
 དབྱས་སུ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་གི་གྲུག་སྟོ་ནག་གི་ཡུ་བའི་དབྱས་སུ་རྩྱུ་མཐེང་ནག་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་
 རང་བཞིན་གི་གནས་ནས་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ་བཟང་ས་སྤྱ་རྩེ་ཨོ་ཤྱི་མདུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨཱྲི། སྤྱི། བུའྲེ། རྒྱ་པོ། ཨྲ་ལོ་གོ། གཞེ། བློ་བློ་བློ།
 གཞེ་ཨྲ་རྩྱུ། རྩྱུ་བློ་ཉོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། སྤར་ཡང་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་སྤྱ་རིགས་སྤྱ་འཁོར་
 བཅས་བཟང་ས་སྤྱ་རྩེ་ཨོ་ཨྲ་རྩེ་ཤིང་ཏུ་མི། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་སྤྱ་རྒྱལ་གི་བཟློ་བཟློ་ཨྲ་རྩེ་
 ཤིང་ཏུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར། སྤྱ་གང་། དེ་མ་དག་རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་
 དབྱ་བརྒྱན། རང་གི་སྟེང་ཁའི་རྩྱུ་གི་མཐའ་མར་གཡས་སྐྱོར་དུ་སྤྲགས་ཐེང་གི་བསྐྱོར་བའ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱུར་གི་མགོན་པོའི་སྤྱར་གྱུར།

སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྤྱང་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྟོན་
 བོའི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་གཟི་བཞིན་ཁུ་ཐམས་རྒྱས་པར་བསམ་ཞིང་། ཡོ་མ་རྒྱ་ཀླ་
 ལྷ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་པའི་ཡི་གེ་བདུན་པ་ཅི་ཁུ་ཐམས་པའི་མཐའ། ཡོ་ཤྱི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལྷ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ་པལ་སྤྱ་རྒྱ། ཡི་གེ་
 བཅུ་གཉིས་མ་དང་། ཡོ་ཤྱི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལྷ་ཡ། ཤྱ་ས་འོ་པ་རྒྱ་རི་ཤེ། ཨེ་ཤ། ཨ་བཙུང་མ། ཀླ་ལོ། ཡ་དི་རྩྱ། རྩྱ་ཏ་
 ཡ། ཨ་བ་ཀླ་རྩི་ཤྱ། ཡ་དི་རྩྱ། སྤ་ཉི་རྒྱ། སྤ་ར་སི་ཏ་རྒྱ། ཡི་དམ། དུལྱ་ལ། ལ་ལ། ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། མ་ར་མ་ར། གྱི་རྩ་
 གྱི་རྩ། བརྩ་བརྩ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མེ་གེ་ན། སྤ་ར་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ་པལ། ཤ་ས་ན་གང་
 འབྱུང་བ་བརྒྱས་སོ། །བརྒྱས་འཕྲོ་འཛོག་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བགེགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ཏུ་གསོལ། སྤྱབས་འདིར་གཏོར་མ་བསྟོན། རང་གི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་སྤྱི་དང་མཐུན་
 པ་ལག་ལེན་ལྟར་བཤམ་པ་ནང་མཆོད་ཚུ་ཆང་གིས་སྤྱངས་པ། གྱེ་རྩོར་བདེ་མཆོག་གང་རུང་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་ནས། མདུན་དུ་ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས། གཏོར་ཆོག་དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཞིན་
 བསྐྱེད་ཆོག་སོགས་བྱས་པ། རང་མགོན་པོར་གསལ་བའི་སྦྱིང་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་མདུན་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་
 རྣམས་ལ་ཕོག་པས་བདག་གི་དམ་ཆོག་ཉམ་ཆགས་ཀྱི་བྱིབ་ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། མདུན་གྱི་མགོན་
 བོའི་སྤྱགས་ཁའི་འོད་ཟེར་ཚུར་རང་ལ་ཕོག་པས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་བསམ་ལ་སྤྱགས་གོང་
 བཞིན་བརྒྱས། མཐར་མཆོད་བསྟོན་བྱས་ནས་སྤྱན་གཏོར་འབུལ་བ། ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བ། རྟེན་ཡོད་ན་
 བརྟན་བཞུགས། མེད་པ་ཡིན་ན་རང་ལ་བསྟུ། སྟོན་ལམ་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་མཐའ་བརྟན་པར་བྱོ། །ཚུ་ལ་འདི་རྗེ་ཀ་
 གྱུར་རྒྱན་དང་། །སྒྲ་མའི་གསུང་སྟོས་ལ་བརྟེན་ནས། །ས་སྤྱིའི་དགེ་སྟོང་ལྷ་ནུས། །བྲིས་པའི་དགེ་བས་འཕྲོ་
 བ་ཀྱལ། །གནས་སྤྱབས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་རྣམས། །ཉེ་བར་བལ་ནས་རྩོམ་རྩི། །ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་མཛོན་
 གྱུར་ཏེ། བན་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། ༢༡ །འཆི་མེད་སྟོལ་དཀར་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མཚུ་བརྩ་

སྤྱན་བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐོང་ལྟར་གནག་པ། ལྷག་པར་བཅིངས་པའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱིན་
 དུ་བརྒྱུས་ཤིང་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུང་པར་རལ་པའི་ལན་བུ་ཅུང་ཟད་འབྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་། གཤམ་ཐབས་ཅན། འཇུ་མ་ཞིང་སྒྲིག་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་མཛེས་པ། ཟླ་བའི་
 རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཤྲུཅམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཁའི་
 དབུས་སུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཆེའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་དྲི། མདུན་དུ་ཨོ། རྒྱབ་དུ་
 རྟ། ཅིབས་བརྒྱད་ལ། མདུན་ནས་བཙུམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་དུ། ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏཱ་རེ། སྤྱ། རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་དེ་
 ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་འཆི་མེད་ཆེའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་
 བ་བརྩེ་ས་སྤྲ་ཇོ་རྩྭ་པོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། སྤར་ཡང་། འོད་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་
 བཅས་བརྩེ་ས་སྤྲ་ཇོ་རྩྭ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཨོ་བརྩྭ་ལྷ་
 བ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩྭ་རྩྭ། དུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱ་གང་། དེ་མ་དག་ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པས་འོད་
 དབག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། ཨོ་ལྷ་རྩྭ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྭ། སྤ་ཏྲི་སོགས་གོང་ལྟར་མཆོད། ཨོ་འཁོར་བ་
 ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ། །ཏུ་ཏཱ་ར་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །ཏུ་རེས་ནད་རྣམས་ཀུན་ལས་སྒྲོབས། །སྒྲོལ་མ་ལ་
 ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དང་
 བསོད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་རྣམས། །རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རང་གི་སྦྱིང་ཁའི་ཆེའི་འཁོར་ལོ་
 ཐུགས་སྤང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྤང་བར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་
 པ་སྤྱངས། རང་གི་ཆེའི་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཆི་མེད་ཆེའི་རིགས་འཛིན་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་འོར་བུ། ས་ཚུ་མེ་རྒྱང་སོགས་ཀྱི་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྤང་དང་། འོད་ཟེར་དཀར་
 པོའི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་ཆེའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐེམ་པས། རང་གི་ལུས་བཀྲག་མདངས་དང་ལང་ཆོ་རྒྱས་པར་
 གྱུར། ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྱ་རྟ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་ཅི་རིགས་བསྐྱུས། མཐར། ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏཱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་
 མ་ལྷ་ཡུཤུ་ཅེ་རྩྭ་ལ་ཕྱི་ཀུ་ལྷ་རྟ། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བསྐྱུས་ལ། དེ་ནས། བཙུམས་ལྷན་འདས་བདག་དང་

ས་ལོ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དགའ་བསོད་ནམས།

7

གཏོར་མ་ཁ་དོག་དེ་རོ་རུས་པ་སྤུང་སྤུང་ཆོག་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་ལན་
 གསུམ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྒྱ་དང་། ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། སྐད་ཅིག་གིས་ཐེ་བཙུན་མི་གཡོ་བ་སྤྱི་
 མདོག་སྟོན་པོ། རལ་གྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྤྱལ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་དབྱལ་བར་
 ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྲཱེ། ཐུགས་ཀར་རྩོ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཐེ་
 བཙུན་མི་གཡོ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་པ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཟོ་ས་སྤྲོ་ངོ་། རྩྱུ་པོ་
 ཉོ་། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། སྤར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་བཟོ་ས་སྤྲོ་ངོ་། ཨྲཱ་ལྷེ་
 ཤིལ་ཏུ་མི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས། ཨོ་བརྩི་བླ་མ་ཨྲཱ་ལྷེ་ཤིལ་ཏུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་སྤྱི་པོ་
 ནས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱི་གང་། དེ་མ་དག་ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། ཨོ་ཅ་རྒྱ་མ་
 ཏུ་རོ་ཁ་ཏུ་རྩྱུ་པའ་ཨི་དེ་བ་ལོ་བྱུང་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ལན་གསུམ། ཨྲཱ་ཅ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲཱ་ལྷེ། སྤྱི།
 སྤྱི། ཏུ་པོ། དེ་པོ། གཞི། ལྷེ་པོ། འཕྲ་བ་ཏུ་རྩྱུ་ལྷེ་ཏུ། གྲེ་གྲེ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་མ་གཡོས་
 གྱུར། །མཐའ་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ། །སྤྱལ་བའི་གཟུགས་གྱི་འཕྲོ་དོན་དཔག་མེད་
 མཛད། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་ཀུན་སྐྱོལ་ཞིང་། །སྤིང་བ་གསུམ་ན་དགོས་པའི་གར་མཛད་པ། །སྤིང་
 པའི་རྒྱ་སྤྱང་སྐུ་མ་ཞིང་བདུད་རྣམས་འཛོམས། །སྤིང་པའི་རྒྱང་གིས་མ་གཡོ་ཐུགས་ཐེའི་མགོན། །ཁོ་རྒྱལ་མི་
 མགོ་མགོན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷའི་བྱའི་བདུད།
 སྤང་པོའི་བདུད། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད་ལ་སོགས་པ། བདུད་བཞིའི་བར་དུ་གཅོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །གཏོར་མ་
 བྱིན་རྒྱལ་གོང་བཞིན། ན་མཁས་བརྒྱ་པོ་རྩི་ས་ཏུ་རྒྱན། ཨྲཱ་པ་ཉི་ཏ་ཏ་ལུ་ས་ན་རྒྱན། ཉི་ཉི་ལྷ་ག་ལ་ཉི་མ་ཏུ་
 ས་ཏུ། སར་བརྒྱ་ཨྲཱ་བ་ལོ་གི་ནི། ལྷ་བི་ལསྤ། ལྷ་བི་ལསྤ། ཨི་དེ་བ་ལོ་བྱིརྩ་ལ། བྱིརྩ་ལ། སར་བི་སརྩ་རེ་
 ལྷ་ཏུ། ཨྲཱ་ཏུ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲཱ་ལྷེ་སོགས་གོང་བཞིན། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པ་ཏ་གྱིས་བསྟོད། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དམ་བཙུན་ལས་བསྐྱུབ་ཏུ་

ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ། གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རིན་ཆེན་གཟུགས་མངོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མཆོད་རུ་སྤྲུལ་ཏ་སྤྲུལ་ཏ་ལ། ཨཱ་ཏེ། སི་
 རྒྱུ་བུ་ལ། ཏུ་སྤྲུལ། ཞི་སྤྲུལ་རུ་སྤྲུལ། བ་སྤྲུལ། ཏ་ར་ཏ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། སི་ལྷ་ར་སི་ལྷ་ར། སྤྲུལ་ར་སྤྲུལ་ར།
 སུར་ར་སྤྲུལ་ར། སུར་ར་སྤྲུལ་ར། སུར་རི་ཏུ་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལན་གསུམ། ཨ་བ་ས་ར་རྒྱ། ཨ་བ་ཏ་ར་ཏེ། བེ་མེ་ཏོ། ད་ད་
 རྒྱ་ཏྟ། སུར་ལོ་ག་རྒྱ་ཏུ་ནི། སྤྲུལ་སི་ལྷན། བེ་ཏ་ལྷ་མ་ལྷ་ར་མི་ཏྟ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བདག་བཟའ་བ་བཟའ་པོ་སྟེར་གྱི་སྤྲུགས་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ནམས་སྤྱིར་དེངས་ཤིག། བཟའ་བ་དང་
 བརྟུང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག། བཟེས་པ་དང་། སྟོམ་པ་དང་། འཕོངས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་སྟོལ་ཏེ། མཐོངས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ནམས་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག། ཞི་ཞུ་ཞུ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞི་ཞུ་ཞུ། ན་མཆོད་རུ་སྤྲུལ་ཏ་སྤྲུལ་ཏ། ཨ་བ་ལོ་གེ་ཏེ། ཞི་སྤྲུལ་ར་སྤྲུལ་ར་རྒྱ། ལན་གསུམ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཟུགས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་འབྲུམ་
 གྲས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཚོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་
 གཟུགས་སྒྲ། དི་རོ། དེག་བྲ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ནི། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་གཙོ་བྱས་པའི་
 འཛམ་བུ་སྤིང་གི་གཞིའི་བདག་པོ་ནམས་དང་། བོད་ཁམས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་བདག་ གཞི་བདག་ ཡུལ་བདག་ རྟོང་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་འབྲུལ་
 ལོ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆར་ཆུ་དུས་སྤྱི་འབྲུམ་པ། ལོ་སྤྲུགས་ཏྲག་ཏུ་ལེགས་པ། མི་ནང་
 དང་། སྤྲུགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་ཅིང་མི་འབྲུང་བ། དུས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཞི་བ། ནལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། འགྲོ་འདུག་བྱ་བ་སྟོན་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། རུང་བ་དང་། སྤྲུག་དོག་པ་མ་
 མཛད་པར། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག། གཞི་
 བདག་ཆེན་པོ་བྱེད་ནམས་ལ། །མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྟོས་པས། །རུང་སྤྲུག་དོག་མ་མཛད་

བར། །དགེ་བའི་སྒོར་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱུན་རམ་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏྲར་
 ཅན། །ཕྱག་གི་མཐེལ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཅིང་། །ཡི་དྲགས་བཞེས་སྒོམ་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་མཛད་
 བའི། །བཙུན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །པི་རྩིས་མེད་ལྷོ་མ་ཁྱེ་རྩྱུ། ལྷ་སྒྲིལ་རྩྱུ། ར་ལ་མི་དམ་
 སུ་མེ་ཏ་རྩ་སྤྱུ་སྤྱ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་
 རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཏེ། །ཁྱུས་བྱས་ཏྲ་ཏུ་བསེལ་བར་ཤོག། །བཙུན་ལྷན་འདས་མི་འཁྲུག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མོ་རྒྱ་ཡུལ་ལ། རྩི་ཀླ་ནི་ཀླ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩོ་ཅ་ནི་རྩོ་ཅ་ནི། རྩ་ས་ནི། རྩ་ས་ནི།
 བཟུང་ཏེ། བཟུང་ཏེ། སུ་མེ་ཀླ་པ་རི་པ་ར་ཁྱེ་མེ་ས་ཏུ་རྩ་སྤྱུ་སྤྱ། སྤེད་པ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཟས་དང་སྒོམ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། རྩི་རྩ་ལ་ལ་ལོ་གི་ཏེ། ར་མཉམ་མཉམ་སྤྱུ་ར་ཏ། ར་སྤྱི་
 སྤྱུ་ལ། མ་རྩ་མ་ཁྱེ་དུ་རུ་རུ་རུ་འི་ད་རྩ་ལ་ལ་སྤྱུ་སྤྱ། རྩའི་རྩེན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བཞེན་ནས། རྩའི་རྒྱལ་པོ་
 དགའ་པོ་དང་འཛོགས་པོ། ཉེར་དགའ་པོ་ལ་སོགས་པ། སྤེད་པ་རྩ་རྩུང་གི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། རྩེན་པ་
 དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས། དོན་གྱི་མཆོག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། ར་མོ། བདག་གི་
 བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩེན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་
 ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །རིགས་དྲུག་རྣམས་ལ་ཟས་དང་སྒོམ། །དོན་རྣམས་གང་དག་
 བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །མཆོད་རྩེན་གནས་
 འདིར་ལྷག་པ་ཡི། །འབྱུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་དང་། །གང་ཡང་ས་སྟེང་འཁོད་པ་དང་། །ས་སྒྲར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་
 རྣམས། །མཁུ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགོ་བར་གྱིས། །སུ་མེ་ཏ་ཏ་གཙུག་ བསོད་
 རྣམས་འདི་ཡིས་སོགས། །ཞེས་པ་འདི་ཆེའི་རིག་བྱེད་བྱང་ཏི་ཀུན་དགའ་དོན་གྱུ་གྱིས་བསྐལ་བའི་རོར།
 དཔལ་ས་སྤྱུ་ལོ་ཅ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་པའོ། ། ༣༡ །གཏོར་ཆེན་ཟུར་འདེབས་མཐོང་
 བ་རང་གོལ་བཞུགས། །དོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་འདུད། །གཏོར་མ་ཆེན་པོའི་ཟུར་འདེབས་ནི། །གང་ཟག་གནས་དུས་ཡོ་

བྱད་དང་། །ཕན་ཡོན་རྣམས་ནི་ཅེ་མོའི་གཞུང་། །ཅ་བ་ཉིད་ལས་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །ཆོ་གའི་གསལ་བྱེད་ཨལ་
 བཟོད། །མདུན་དུ་ཕྱི་ལྷགས་རི་བྱ་བཞི་ལ། བར་བྱར་གསུམ་ཅེ་མོ་སྟོའམ། གཞོད་པ་ངོས་ཟིན་ན་དེ་ངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་སྟེང་དབྱས་སུ་གཏོར་སྟོད་ཆེ་བ་མན་རི་ལྷགས་སམ་རྩོམ་རྩེའི་སྟེགས་ལ་བཞག། སྟོབ་དཔོན་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་གཡོན་ནས་རིམ་པར་མཆོད་པ་བཤམས། གཡས་གཡོན་དུ་ཆན་དང་ཨརྒྱ་མཐེབ་
 གྱུ་ཚུ་ལྷགས་པ་པོ་མཆོད་གཡོག་རེ་རེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པར་བུམ་ཆོག་
 བྱེད་མཁན་འདུག་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀས་ལྷན་ཅིག་རྣམ་འཛུམས་བསྐྱོམས། གཟུངས་ཅི་རིགས་
 བཟླས། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་བྱ། དེ་ནས་བུམ་ཆོག་པས་བུམ་པར་ལྷ་བསྐྱེད་བཟླས་པ་བྱེད་ཅིང་།
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མདུན་གྱི་གཏོར་མ་ཆན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས། ལག་གཡོན་རྩོམ་དང་བཅས་སྟེང་ཁར་
 ཁུ་ཚུར་བཅངས། གཡས་གཏོར་མར་བསྟན་ཅིལ་བྱ་དང་བཅས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མཐེ་བོང་དཀྱིལ་
 དུ་བཀྱག་ནས་སྟོན་ལག་གི་ཅ་བ་མནན་པའི། ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། སེམས་གྱིས་ལག་མཐེལ་དུ་རྩི་
 དམར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ། རྩི་ལས་མེ་འབར་ཨ་ཁུ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གཏོར་མར་བབས་པར་
 བསམ། སུལ་རའི་སྟགས་བདུན་རེ་བཟོད། ལག་གཡས་ཕྱག་རྒྱ་སྟར་གྱི་དེ་ཁ་ཕྱབ་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་
 རིམ་པར་རེག་ཅིང་སོ་སོའི་སྟགས་བཟོད། རྩམས་རྩི་བྱ། དེ་ལྟར་དཀྱུས་བཞིན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སོང་རྩེས་
 མཆོད་པ་རྣམས་དང་ཆན་ཟན་ཨརྒྱའི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་བསྟོག་སྟེང་གི་མགོར་སྟགས་ ཁ་ཅིག་གཏོར་མ་ཆ་
 གསུམ་བཏང་ནའང་། སྟོབ་དཔོན་ཅེ་མོས་མ་བཤད་ཅིང་། ཕྱག་ལེན་ལ་མི་དགོས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐལ་མོ་
 སྟར་ནས་དཔང་གཟུགས་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་གིས་མཛད་པ་བཟོད། དེ་རྩེས་བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་དང་། ལྷག་པའི་བདེན་སྟོབས་བཟོད་པའང་དཀྱུས་བཞིན་བུས་ལ། བུམ་ཚུས་སྟེང་ས་དར་
 རོལ་མོ་དང་བཅས་བདེག་སར་སྟོབ་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྩྱུ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། དག་ཏུ། བ་མོ་རྩེ་
 བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྟེང་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱ་བ་དང་།

སྒྲིབ་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྒྲིབ་མེད་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་སྡེ་ཆེན་
 བོ་བཞིའི་ཡི་དམ་ཞི་བ་དང་། ཁོ་བོའི་ཆོག་མཐོང་གི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། གུན་རྩོལ་ཆོས་ཅན་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་ཅིང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་དོན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་
 ཞིང་། ལས་བྱེད་འཇིག་རྟེན་པའི་པོ་ཉ་དྲག་པོའི་མཐུ་ཅལ་རུས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་
 ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཀྱིས། སྤྱིར་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ལ་
 བར་རྟ་གཙོད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཞིག་པ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོལ་པ། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་དཀྱུག་པ།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོན་འཆོ་བྱེད་པ། བྱུང་པར་དུ་དགོན་གནས་འདི་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་
 བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་ མཆོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྤྱི་ཤི་རོ་རེག་བྱ་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་དང་། བསྐྱོག་སྤྱད་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་དང་། དབང་པོ་དྲག་དང་།
 ཡན་ལག་ཉིང་ལག་དོན་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆང་ཞིང་། གོས་རྒྱན་སྤྱི་ཆོག་མཐོང་པ་དང་བཅས་པ་འདི་
 ཁྲིར་ལ་གཞོན་ཅིང་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཉེ་བར་ཞི་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་འགོ་བར་གྱིས་ཞིག་ གང་
 དག་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དེ་དག་གི་མི་གཏོང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རབ་རྟ་འབར་བས་མགོ་བོར་བསྐྱུན་ཅིང་། བསྐྱེད་པའི་མེས་ཆེན་པར་གྱུར་ཅིག་ བདག་
 དང་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་གཞོན་པའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི་གཞོན་སྦྱོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ནད་ཡམས་
 དང་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་བྱིར་ལ་བསྐྱོག་པར་གྱུར་ཅིག་ སྤོན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་གྱི་རྒྱན་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུང་
 བོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་འཁོར་གྱི་བ་བལྟས་ངན་གྱུར་དང་སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བྱིར་ལ་བསྐྱོག་
 པར་གྱུར་ཅིག བ་རོལ་གྱི་མཐུ་དང་བྱད་ཁ་ཕྱར་ཁ་མནན་གཏད་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོད་གཏོང་
 ཐམས་ཅད་བྱིར་ལ་བསྐྱོག་པར་གྱུར་ཅིག དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུགས་དང་བྱད་ཁ་བྱད་འབྲེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་

རང་ལ་བསྒྲིག་པར་གྱུར་ཅིག མི་ལམ་ངན་པ་མཚན་མ་ངན་པ་ལོ་སྒྲིག་ཞག་དང་ཟ་མའི་སྒྲིག་ངན། ཆགས་ཆེ་
 ཞིང་ཉམས་ང་བ་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལ་བསྒྲིག་པར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་པའི་
 དགྲ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་བགོགས། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐད། རྩ་དང་བདུད། བཅན་དང་གཤེན་རྩ། ལྷ་གཉན་ས་བདག
 རྒྱལ་འགོང་ཐེང་ད། དམ་སྤེ་སེ་མོའི་རིགས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལ་བསྒྲིག་པར་གྱུར་ཅིག མདོར་
 ན་བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་བར་ཆད་མི་མ་སྤྲོད་པའི་
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྒྲིག་པར་གྱུར་ཅིག མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཞེ་བར་གྱུར་ཅིག མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག
 དགོན་མཚོག་བསྐྱ་བ་མེད་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །དགྲ་བགོགས་གཞོད་པ་བསྒྲིག་
 པ་དང་། །བསྐྱུང་སྐྱོབས་མ་སྤྲོད་ལྟར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སྐྱོ་དུལྱི་པ་འཁྱེར་། །གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལ་བསྒྲིག་ པེ། །
 ཁོས། རྒྱུ་མེ་བསྐྱུངས། རྒྱུ་མེ་བསྐྱུང་བར་མཛོད། ཀྱུ་རུ་སྤྱ་ལྷ། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྩེས་མནན་ལ་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་གོང་
 དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མཐུན་དུ་སྤྱང་ན་དེ་ལ་མཚོད་བསྟོད་བསྐྱས་པ་བྱེད། མ་སྐྱུང་བ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལྷགས་
 ལྟར་བྱས་ན། རང་ཉིད་ལ་མཚོད་བསྟོད་བྱས་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཛོད་ཅིང་། མ་འབྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་
 བཅོད་གསོལ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱང་ན་བཟོ་སྤྱང་ན་མཁའ་ཡི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། རང་གི་དབྱེལ་
 བར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་སྤྱིང་ཁར་རྒྱུ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །དོ་རྩེ་ཁོ་ལྷག་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྱང་
 མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྟོན་མཚོག་དམ་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱེད་མཁན་མང་ན་
 ཡང་། །ལག་ལེན་ནོར་པ་མང་མཐོང་ནས། །བཅེ་བའི་བསམ་པས་ཀྱན་སྦངས་ཏེ། །དོན་གཉེར་འགའ་ཡིས་བསྐྱུལ་བའི་
 རོར། །དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱེ་ལོ་རྩ་བ། །ལྷ་རྒྱལ་ཡིས་སྤྱར་བར་སྤྱར། །དགོ་བའི་མི་ཤེས་སུན་བཅོམ་སྟེ། ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོར་ཤོག །